

shū cài shū cài, qiē yì qiē
Book 1: 蔬菜 蔬菜, 切一切

nǐ hǎo, wǒ shì tǔ dòu。
你好, 我是土豆。

wǒ men dà jiā dōu shì shū cài。 xiàn zài kāi shǐ zuò cài lou!
我们大家都是蔬菜。现在开始做菜喽!

dà jiā yì qǐ tiào jìn shuǐ li, xǐ de gān gān jìng jìng de。
大家一起跳进水里, 洗得干干净净的。

yí piàn yí piàn, dōng dōng dōng。
一片一片, 咚咚咚。

pái hǎo duì wǔ, dōng dōng dōng。
排好队伍, 咚咚咚。

páng páng de xī lán huā, dōng dōng dōng。
胖胖的西兰花, 咚咚咚。

āi yōu, gǔn lái gǔn qù, dōng dōng dōng。
哎哟, 滚来滚去, 咚咚咚。

yáng cōng, yáng cōng, bō qù pí。
洋葱, 洋葱, 剥去皮。

tǔ dòu yě yì qǐ, bō qù pí。
土豆也一起, 剥去皮。

yáng cōng qiē de xiǎo yì diǎn。
洋葱切得小一点。

xiǎo yì diǎn, zài xiǎo yì diǎn, dōng dōng dōng。
小一点, 再小一点, 咚咚咚。

tǔ dòu tǔ dòu, dōng dōng dōng。
土豆土豆, 咚咚咚。

zài qiē zài qiē, dōng dōng dōng。
再切再切, 咚咚咚。

jiē xià lái, fàng jìn guō lǐ zhǔ yì zhǔ。
接下来, 放进锅里煮一煮。

wa! shū cài de wèi dào zhēn xiāng a!
哇! 蔬菜的味道真香啊!

shū cài gā lǐ fàn zuò hǎo la。
蔬菜咖喱饭做好啦。

chī fàn lou!
吃饭喽!

xiǎo fàn tuán, gǔn yì gǔn
Book 2: 小饭团, 滚一滚

xiāng pēn pēn de mǐ fàn zhǔ hǎo lou。
香喷喷的米饭煮好喽。

rè hū hū de-----
热乎乎的-----

rè hū hū de-----
热乎乎的-----

fàng dào shǒu xīn lǐ, niē yì niē, niē yì niē, zài niē yì niē。
放到手心里, 捏一捏, 捏一捏, 再捏一捏。

xiǎo xiǎo de fàn tuán tiào chū lái lou。
小小的小饭团跳出来喽。

huā la la-----huā la la-----
哗啦啦-----哗啦啦-----

zài wǔ yán liù sè de zuǒ liào lù shàng gǔn yì gǔn ba。
在五颜六色的佐料路上滚一滚吧。

pū tōng-----
扑通-----

xiǎo fàn tuán tiào chū lái lou, yuán yuán de xiǎo fàn tuán tiào chū lái lou。
小饭团跳出来喽, 圆圆的小饭团跳出来喽。

zài āo āo tū tū de zhī ma lù shàng gǔn yì gǔn ba。
在凹凸凸凸的芝麻路上滚一滚吧。

kuāng dāng-----
哐当-----

xiǎo fàn tuán tiào chū lái lóu, sān jiǎo xíng de xiǎo fàn tuán tiào chū lái lóu。
小饭团跳出来喽，三角形的小饭团跳出来喽。

zài shuā la shuā la de hǎi tāi lù shàng gǔn yì gǔn ba。
在刷啦刷啦的海苔路上滚一滚吧。

fàn tuán, fàn tuán, qǐng dōu pái hǎo duì。
饭团，饭团，请都排好队。

nuò, gěi nǐ, qǐng nǐ chī。
喏，给你，请你吃。

wǒ chī lóu!
我吃喽！

shuǐ guǒ shuǐ guǒ, yǎo yì kǒu Book 3: 水果水果，咬一口

hóng tōng tōng de cǎo méi, yǒu yī lì lì xiǎo zhì de cǎo méi。
红通通的草莓，有一粒粒小痣的草莓。

fàng dào zuǐ lǐ, yǎo yì kǒu, ā———wū———
放到嘴里，咬一口，啊———呜———

wā———zhēn hǎo chī!
哇———真好吃！

huá huá de xiāng jiāo, tián tián de xiāng wèi。
滑滑的香蕉，甜甜的香味。

yǎo yì kǒu, zài yǎo yì kǒu
咬一口，再咬一口。

wā———zhēn hǎo chī!
哇———真好吃！

yì kē kē de pú tao, yuán yuán de, hǎo duō ya!
一颗颗的葡萄，圆圆的，好多呀！

diāo zhù tā, yǎo yì kǒu。
叼住它，咬一口。

ā———zhēn hǎo chī!
啊———真好吃！

guāng guāng de píng guǒ, dà dà de píng guǒ。

光 光 的 苹 果，大 大 的 苹 果。

yǎo yì kǒu, cuì cuì de。

咬 一 口，脆 脆 的。

ā ———zhēn hǎo chī o!

啊——— 真 好 吃 哦!

āo āo tū tū de jú zi, yǒu gè xiǎo dù qí o。

凹 凹 凸 凸 的 橘 子，有 个 小 肚 脐 哦。

ā ———wū ———yǎo yì kǒu, pū zī ———

啊——— 呜——— 咬 一 口， 噗 滋———

wā ———zhēn hǎo chī!

哇——— 真 好 吃!

gān bēi! gū dū gū dū

Book 4: 干 杯! 咕 嘟 咕 嘟

bēi zi guāi guāi pái hǎo duì, dào jìn xuě bái de niú nǎi。

杯 子 乖 乖 排 好 队，倒 进 雪 白 的 牛 奶。

gān bēi! gū dū ——— gū dū ———

干 杯! 咕 嘟——— 咕 嘟———

wā, zhēn liáng ya。

哇， 真 凉 呀。

huā lā lā ———

哗 啦啦———

fàng jìn bái kāi shuǐ。

放 进 白 开 水。

gān bēi! gū dū ——— gū dū ———

干 杯! 咕 嘟——— 咕 嘟———

ā, zhēn hǎo hē。

啊， 真 好 喝。

zhè shì yì zhí péi bàn wǒ de xiǎo shuǐ hú。

这 是 一 直 陪 伴 我 的 小 水 壶。

jīn tiān, lǐ miàn zhuāng de shì shuǐ o。
今天，里面装的是水哦。

gān bēi! xī yī xī——— xī yī xī———
干杯！吸一吸———吸一吸———

ā, zhēn hǎo hē。
啊，真好喝。

nà me duō shuǐ guǒ, kě yǐ zuò shén me ne?
那么多水果，可以做什么呢？

fàng jìn jiǎo bàn jī, kāi guān yí àn, gā lā la——— gā lā la———
放进搅拌机，开关一案，嘎啦啦———嘎啦啦———

mā ma qīn shǒu zuò de hùn hé guǒ zhī kě yǐ hē lou。
妈妈亲手做的混合果汁可以喝喽。

hé mā ma yì qǐ gān bēi!
和妈妈一起干杯！

gū dū——— gū dū———
咕嘟———咕嘟———

wā, zhēn hǎo hē ya!
哇，真好喝呀！

jī dàn qiāo yī qiāo
Book 5: 鸡蛋 敲一敲

jī dàn péng yǒu men dōu dào qí le。
鸡蛋朋友们都到齐了。

dà jiā zhēn gāo xìng, děng xià jiù yào zuò chéng hǎo chī de lou。
大家真高兴，等下就要做成好吃的喽。

qiāo yī qiāo jī dàn。
敲一敲鸡蛋。

pā kǎ, pū tōng。
啪嗒，扑通。

zuò shén me chī hǎo ne?
做什么吃好呢？

jī, jī, chā———
叽，叽，喳———

pū, pū, pū———
噗，噗，噗———

hé bāo dàn zuò hǎo lou。
荷包蛋做好喽。

jī dàn tián tián de xiào le。
鸡蛋甜甜地笑了。

shū cài men yě yì qǐ xiào le。
蔬菜们也一起笑了。

qiāo yì qiāo jī dàn。
敲一敲鸡蛋。

pā kǎ, pū tōng。
啪咔，扑通。

huā lā lā, jiǎo yì jiǎo, nián nián de。
哗啦啦，搅一搅，黏黏的。

zuò shén me chī hǎo ne?
做什么吃好呢？

huā———dào xià qù。
哗———倒下去。

ruǎn ruǎn de, níng gù dào yì qǐ。
软软的，凝固到一起。

rè téng téng de jī dàn bāo fàn zuò hǎo lou。
热腾腾的鸡蛋包饭做好喽。

tā zài kāi xīn de shuō: “nǐ hǎo!”
它在开心地说：“你好！”

qiāo yì qiāo jī dàn。
敲一敲鸡蛋。

pā kǎ, pū tōng。
啪咔，扑通。

jiā yì diǎn xì yán。

加一点细盐。

dī yì diǎn jiàng yóu。

滴一点酱油。

zuò shén me chī hǎo ne?

做什么吃好呢?

Juǎn ya juǎn, juǎn ya juǎn。

卷呀卷，卷呀卷。

jīn huáng sè de wài tào, zhēn piào liàng。

金黄色的外套，真漂亮。

fàng jìn fàn hé, zuò yí xià diǎn zhuì。

放进饭盒，做一下点缀。

kàn, jīn càn càn de, piào liàng de jī dàn juǎn。

看，金灿灿的、漂亮的鸡蛋卷。

chī fàn lou!

吃饭喽!

gè shì gè yàng de miàn bāo

Book 6: 各式各样的面包

ruǎn ruǎn de miàn bāo kǎo hǎo lou。

软软的面包烤好喽。

hǎo xiāng a, hǎo xiāng a。

好香啊，好香啊。

xiān chī nǎ yí ge hǎo ne?

先吃哪一个好呢?

nǎ yí ge ne? nǎ yí ge ne?

哪一个呢? 哪一个呢?

cháng cháng de, cháng cháng de rè gǒu。

长长的，长长的热狗。

lǐ miàn dōu yǒu xiē shén me ne?

里面都有些什么呢?

nǎ gè nǎ gè, nǎ yí ge?
哪个哪个, 哪一个?

shén me shén me, shì shén me?
什么什么, 是什么?

zài kàn wǒ men de, shì xiāng cháng!
在看我们的, 是香肠!

Juǎn a juǎn, luó xuán xíng de miàn bāo。
卷啊卷, 螺旋形的面包。

lǐ miàn dōu yǒu xiē shén me ne?
里面都有些什么呢?

nǎ gè nǎ gè, nǎ yí ge?
哪个哪个, 哪一个?

shén me shén me, shì shén me?
什么什么, 是什么?

jǐ yì jǐ, qiǎo kè lì tiào chū lái la!
挤一挤, 巧克力跳出来啦!

gǔ gǔ de, gǔ gǔ de yuán miàn bāo。
鼓鼓的, 鼓鼓的圆面包。

lǐ miàn dōu yǒu shén me ne?
里面都有什么呢?

nǎ gè nǎ gè, nǎ yí ge?
哪个哪个, 哪一个?

shén me shén me, shì shén me?
什么什么, 是什么?

shì tián tián de cǎo méi jiàng ya!
是甜甜的草莓酱呀!

xiàng bèi zi yí yàng hòu hòu ruǎn ruǎn de fāng miàn bāo。
像被子一样厚厚软软的方面包。

jiā diǎn shén me yì qǐ chī ne?
加点什么一起吃呢?

nǎ gè nǎ gè, nǎ yí ge?
哪 个 哪 个, 哪 一 个?

shén me shén me, shì shén me?
什 么 什 么, 是 什 么?

huǒ tuǐ, nǎi lào, shēng cài hé huáng guā。
火 腿, 奶 酪, 生 菜 和 黄 瓜。

jiā zài yì qǐ, qiē yí xià, zhēn hǎo chī。
夹 在 一 起, 切 一 下, 真 好 吃。

sān míng zhì zuò hǎo lou。
三 明 治 做 好 喽。

hǎo le, qǐng ba!
好 了, 请 吧!